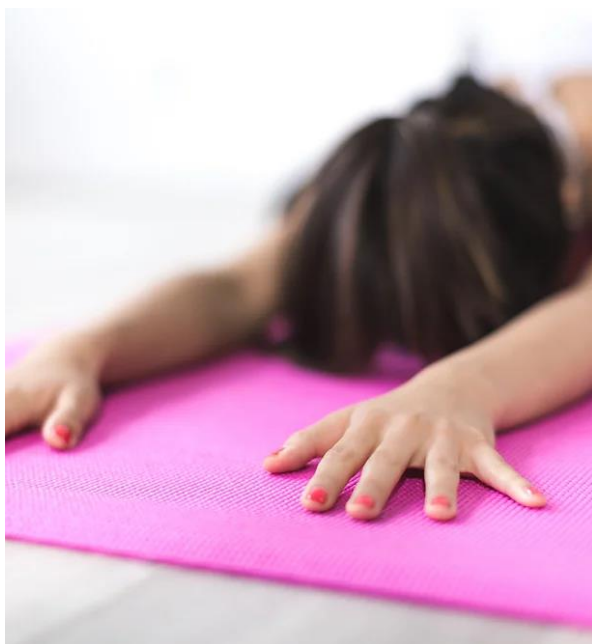


SLOW VINYASA YOGA

Montag von 9 bis 10 Uhr

Diese Variation von Vinyasa Yoga ist eine Mischung aus Vinyasa Flow und Yin Yoga. Sie eignet sich gut, um am Montagmorgen ganz bei sich selbst anzukommen und entspannt in die neue Woche zu starten.



**Anmeldung/ Kontakt: Fotini Tsiokanos - www.nereayoga.ch
fotinitsiokanos@hotmail.com - 076 585 53 63**

CHF 25.-- (für BOZ-Mitglieder) / Std.

CHF 30.-- (für Nicht BOZ-Mitglieder) / Std.

Die BOZ-Mitgliedschaft beträgt CHF 30.—pro Jahr. Sie ermöglicht eine Vergünstigung alle Kurse und Aktivitäten im BOZ.



BOZ Bottminger Zentrum Therwilerstrasse 14, Bottmingen, Tel.061 421 23 71

Büroöffnung: Di 9-11 Uhr info@bottmingerzentrum.ch www.bottmingerzentrum.ch